

Молодежь – пожилым

На протяжении двух дней бабушки и дедушки принимали участие в ряде мероприятий, направленных на поддержание их физического, психологического и социального состояния. Приготовить полезный смузи? С удовольствием! Решить логические задачки? Легко! Станцевать вальс? Уже готовы!

Студенты-инвенторы вместе с добровольцами удивляли гостей праздника и другими активностями. Пенсионеры смогли исполнить «Мелодии весны», подзарядиться на мастер-классе «Жить здорово!», сете-антистрессе «Позитивный настрой» и психологическом мини-тренинге «Мир в ярких красках».

К слову, организаторы уникальной инициативы для разнообразия решили добавить фестивалю ЗОЖ

Настоящий праздник здоровья устроили представители центра и волонтеры Полоцкого госуниверситета имени Евфросинии Полоцкой для посетителей отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста.

соревновательную нотку. Настроить представителей элегантного возраста на такой лад удалось при помощи символов здорового позитива – улыбающихся смайликов. А получить их на каждом этапе могли самые активные участники. И вот победители определены, призы вручены... Хотя праздник и завершился, но пожилые граждане сохраняют о нем только самые приятные воспоминания.



Ответить на вопросы интеллектуальной викторины мог любой желающий



Почему бы не спеть любимые песни вместе?!



Вальс зарядил всех позитивом

”



Зоя АТРАХИМЁНОК,
заведующая отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста
Новополоцкого ТЦСОН:

– Все наши посетители были в восторге от фестиваля. Дегустации, танцы, караоке, квиэзы. Каждому нашлось увлечение по душе. Самое главное – никто не был обделен вниманием, а для пожилых граждан это очень важно.

Мы с большим удовольствием ждем и других мероприятий от представителей нашего вуза. Так как ребята там невероятно креативные, веселые и дружелюбные.