

# Здоровье И СЕМЬЯ

Центр защиты жизни и семейных ценностей «ЗаРождение» осуществляет активную деятельность по формированию **осознанного отношения** к созданию семьи, **материнства и отцовства**, бережного отношения к своему здоровью.

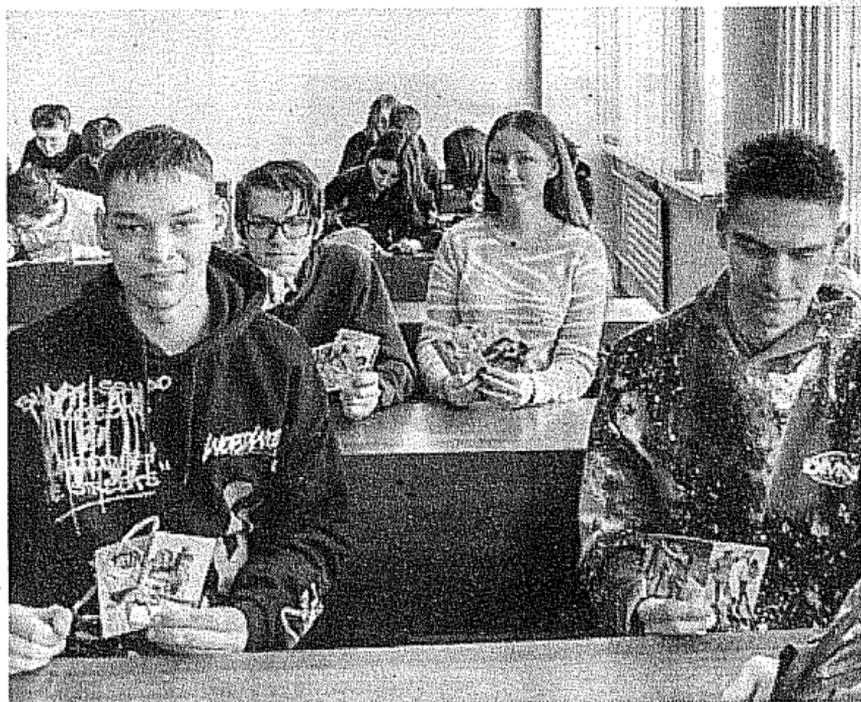


Фото из архива учреждения.

Одна из форм работы — проведение с молодыми людьми профилактических занятий. Например, о женском здоровье шла речь во время встречи со студентами Полоцкого государственного университета, имени Евфросинии Полоцкой. С интересной информацией выступила врач-гинеколог женской консультации Полоцкой городской поликлиники Анастасия Сильва, которая рассказала, как сохранить женское здоровье, чтобы в последующем забеременеть, благополучно выносить и родить здоровых детей. Диалог получился активный, он коснулся и методов контрацепции, ИППП, последствий аборта.

А семейным психологом Александрой Финкевич проведен практикум с

Много детей, к сожалению, воспитывается в неполных семьях. Поэтому важно формировать систему ценностей в процессе просветительской работы с молодежью, которой Центр уделяет много внимания.

элементами тренинга «Моя семья — моя опора». Важно формировать осознанное отношение к созданию семьи у молодежи для того, чтобы помочь выбрать человека, с которым можно вместе пойти по жизни, создать крепкую семью. Студенты также поделились своим мнением, что именно они готовы изменить со своей стороны для улучшения взаимоотношений с родителями.

**По информации Центра защиты жизни и семейных ценностей «ЗаРождение» Полоцкой епархии.**